

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ «СОШ № 22 им.героя РФ Н.Ф.Гаврилова».

Шестакова Н.И.

Н.И. Шестакова



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «ЭНКО плюс»

Людмила Польская



ООО "ЭНКО плюс"

Школа № 22

Основное /организованное / МЕНЮ

На 02 мая 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша вязкая молочная из пшенной крупы	Каша	173/2011	15-58	250	11,80	14,30	28,58	313
Чай с фруктовым соком	3-блюдо	79**	5-22	200	0,34	0,02	24,53	95
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
Итого			25=	500	15,89	15,82	83,86	541
Обед								
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	закуска	40/2011	6-97	60	1,64	4,24	5,73	68
Суп картофельный с крупой	1-блюдо	101/2011	14-99	211	2,60	3,35	9,69	92
Тефтели рубленные соусом (2 вар)	2-блюдо	279/2011	29-77	90(50/40)	8,87	9,80	7,75	177
Макаронные изделия отварные	гарнир	309/2011	7-26	150	5,50	6,50	35,40	187
Компот из изюма	3-блюдо	348/2011	5-65	200	0,35	0,07	29,85	122
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			68=	771	23,46	24,86	114,22	772
Завтрак								
Каша вязкая молочная из пшенной крупы	Каша	173/2011	15-58	250	11,80	14,30	28,58	313
Яблоко		338/2011	5-00	50	3,08	2,60	4,28	50
Чай с фруктовым соком	3-блюдо	79**	5-22	200	0,34	0,02	24,53	95
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
Итого			30=	550	18,97	18,42	88,14	591
Обед								
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	закуска	40/2011	6-97	60	1,64	4,24	5,73	68
Суп картофельный с крупой	1-блюдо	101/2011	11-59	256	3,25	4,18	12,11	126
Тефтели рубленные соусом (2 вар)	2-блюдо	279/2011	35-72	100(60/40)	10,60	11,76	9,30	212
Макаронные изделия отварные	гарнир	309/2011	8-71	180	6,60	10,30	45,48	235
Компот из изюма	3-блюдо	348/2011	5-65	200	0,35	0,07	29,85	122
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			72=	856	26,94	31,45	128,27	889
Полдник								
Ватрушка с повидлом			12-50	65	1,9	5,2	20,6	230
Сок фруктовый	3-блюдо		12-50	200	1	0	20,2	85
Итого			25=					
Полдник								
Киви			18-80	1/85	0,8	0,4	8,1	47
Булочка домашняя			9-00	90	5,09	8,76	31,99	222
Чай с сахаром	3-блюдо		2-20	200	0,07	0,02	15	60
Итого			30=		5,16	8,78	46,99	282

Гл. бухгалтер
Зав.производством
Бухгалтер

Людмила Польская

Хомич Л.С.
Алмазова Т.Г.
Батаева К.С.